

Меню 4										
Утверждаю:		Дата: 26.06.2025				Согласовано:				
		Детский сад № 198								
		Центрального района Волгограда								
		Сад				24 часа				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15				40/5/15					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200					
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200				200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	60				60					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180				180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30				70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200				200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20					
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6
Уплотненный полдник(ясля и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70				70					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0				180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				0					
БАТОН	0				45					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				200					
Итого за прием пищи:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,8
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8